

NIVEAUX DE LA CP5	COMPÉTENCES ATTENDUES : COURSE EN DURÉE, MUSCULATION, NATATION EN DURÉE, STEP	THÈMES DES CONNAISSANCES	CAPACITÉS	ATTITUDES
5	Concevoir un projet et produire des effets déterminés dans un contexte particulier.	Articulation de séquences de travail.	Réalisation d'un projet d'activité.	Être programmeur.
4	Prévoir une séquence, un entraînement ou un enchaînement et produire des effets déterminés personnellement.	Effets d'un exercice sur le corps.	Orientation du travail.	Être concepteur.
3	Moduler les déplacements, segments corporels ou choisir un enchaînement et identifier les effets immédiats.	Spécificité des actions motrices réalisées.	Identification du ressenti.	Être expérimentateur.