


NIVEAUX D'ACCESSIBILITÉ	CAPACITÉ À UTILISER LA NOTION DE COMPLEXITÉ	INTÉRÊT POUR L'ACTIVITÉ
5 très peu accessible		5 je repousse mes limites
4 peu accessible		4 je m'éprouve
3 accessible		3 je m'entretiens
2 très accessible		2 je me détends
1 trop accessible		1 je m'ennuie
COURSE D'ORIENTATION	LIEN ACCESSIBILITÉ/ RESSENTI	ENGAGEMENT